



## Психология здоровья и рабочая среда (P-005)

(Tervisepsühholoogia ja töökeskkond)

(Health psychology and occupational environment)

### AINEKAART

Объем предмета (EAP)	3.00 ECTS
Оценивание	eristav hindamine
<b>Цель курса и краткое описание</b>	
Цель предмета - дать студенту возможность получить базовые знания, необходимые для понимания факторов, влияющих на физическое, умственное и социальное развитие и благополучие, а также для повышения его знаний как на индивидуальном, так и на организационном уровне.	
<b>Результаты обучения:</b>	
Студент: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Знает факторы, влияющие на физическое, умственное и социальное развитие и благополучие людей</li><li>2. Умеет описывать факторы, влияющие на поведение и здоровый образ жизни людей и их изменения</li><li>3. Понимает характер стресса и принципы уменьшения стресса для создания безопасной рабочей среды</li><li>4. Умеет объяснить, какие возможности существуют для создания безопасной рабочей среды на индивидуальном и организационном уровне.</li></ol>	