EESTI
ETTEVÕTLUSKÕRGKOOL
MAINOR

Психология здоровья и рабочая среда (P-005)

(Tervisepsühholoogia ja töökeskkond)

(Health psychology and occupational environment)

AINEKAART

Объем предмета (EAP)	3.00 ECTS
Оценивание	eristav hindamine
Цель курса и краткое описание	
Цель предмета - дать студенту возможность получить базовые знания, необходимые для понимания факторов, влияющих на физическое, умственное и социальное развитие и благополучие, а также для повышения его знаний как на индивидуальном, так и на организационном уровне.	
Результаты обучения:	
Студент: 1. Знает факторы, влияющие на физическое, умственное и социальное развитие и благополучие людей 2. Умеет описывать факторы, влияющие на поведение и здоровый образ жизни людей и их изменения 3. Понимает характер стресса и принципы уменьшения стресса для создания безопасной рабочей среды 4. Умеет объяснить, какие возможности существуют для создания безопасной рабочей среды на индивидуальном и организационном уровне.	